

ダンススポーツとは、音楽を体全体で表現するスポーツである。

平成30年1月28日キャンセ8F階にてうまく踊るには、正しい姿勢とは、お互いの軸の作り方、お互い二人のポジション、音をどこでとるか、一番大切な基本的な練習の仕方等熊本の坂本会長ご夫妻のレクチャーが午前、午後とおこなわれた。午後からはお互い組んだ状態でご夫妻別々に一組ずつ問題点の指摘を頂き時間を忘れるほど一生懸命ご夫妻のご指導を頂いた。競技選手をはじめとして大勢の方々が熱の入ったレクチャーに感謝の1日でした





組んだ時の女性の手の置き方





審査するうえで気を付けていること

お互いのシルエット
正しいフットワーク
正しいトゥ、ヒールの使い方
正しいベーシックを使っている

【自分の軸は】

基本お互い右軸

【音はどこでとるか】

体のウェイトが完全に足に
乗った時、音楽は切れずに
つながっている



リーダーとパートナーの身長差がある場合の組み方



