

1部 ソロあそび

頭タオル運び 1曲1分(3曲) 10分

コピーダンス サビ部分使用 1曲1分(2曲) 15分 ・プラスα5分

2部 ボールあそび

コネクションボール運び 15分

股挟みボール運びリレー 15分

3部 ペアあそび

じゃんけんホールド 3、4、5 15分

けんけんぱホールドリレー (大人×子どもでペア) 15分

頭タオル 使用曲

ポケダンス 青と夏 watch me

コピーダンス 使用曲

①カビゴン寝てるんかい！

右回転

前進・後退

左回転

横歩き、キック

スリーステップ

②アドベンチャー

右回転(クラップ)

前進・後退(スロー)

横歩きキック

キック

左回転(クラップ)

ジュニアダンススポーツ体験会（10月5日）

1部 マンボ

ペアバージョン（途中リーダーを交代）

1人をみんなで真似バージョン